



MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
INSTITUȚIA PREFECTULUI – JUDEȚUL ILFOV

Exemplar nr. 1/3

ORDIN

privind aprobarea Planului de măsuri pentru prevenirea și atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației la nivelul județului Ilfov

Prefectul Județului Ilfov, numit prin Hotărârea Guvernului României nr. 10 din 05.01.2022,

În baza referatului nr. 6806/21.06.2022 al Serviciului Afaceri Europene, Situații de Urgență și Monitorizarea Serviciilor Publice Deconcentrate și de Utilități Publice;

Luând în considerare prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 99/2000 privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă;

Având în vedere prevederile Hotărârii Guvernului nr. 580/2000 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Ordonanței de Urgență a Guvernului nr. 99/2000 privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă;

Tinând seama de Dispoziția Secretarului de Stat, Șef al Departamentului pentru Situații de Urgență, dr. Raed Arafat nr. 894/20.06.2021 privind măsurile dispuse pentru prevenirea și gestionarea posibilelor situații de urgență ce se pot produce din cauza prognozei meteorologice care indică creșterea temperaturilor, corelat cu creșterea nivelului umidității ca urmare a precipitațiilor din ultima perioadă,

În conformitate cu prevederile Ordinului nr. 1130/2007 al Ministerului Mediului și Dezvoltării Durabile, privind aprobarea Planului de măsuri vizând realizarea acțiunilor de cooperare între prefecți și primari, în calitate acestora de președinți ai comitetelor județene pentru situații de urgență, respectiv ai comitetelor locale pentru situații de urgență, și autorităților de sănătate publică, pentru atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației;

În baza prevederilor art. 1 alin. (2), art. 3 lit. a) și ale art. 4 alin. (1) lit. a) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 21/2004 privind Sistemul Național de Management al Situațiilor de Urgență, cu modificările și completările ulterioare, ale prevederilor Anexei nr. 2 pct. 8.5 și ale pct. 1.2. lit. a) din Anexa 3 din Hotărârea de Guvern nr. 557/2016 privind managementul tipurilor de risc;

În temeiul prevederilor art. 6 lit. g) și ale art. 9 alin. (1) din Legea nr. 139/2000 privind activitatea de meteorologie, republicată, cu modificările și completările ulterioare, ale art. 3 alin. (2), lit. d) și e) din Legea nr. 216/2004 privind înființarea Administrației Naționale de Meteorologie, cu modificările și completările ulterioare; ale art. 57 alin. (1) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare, și ale art. 7 alin. (5) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 30/2007 privind organizarea și funcționarea Ministerului Administrației și Internelor, cu modificările și completările ulterioare,

Având în vedere adresa Departamentului pentru Situații de Urgență nr. 177/1167/09.06.2022, înregistrată la Instituția Prefectului - Județul Ilfov sub nr.6394/09.06.2022;

În temeiul prevederilor art. 275, alin. (1) și alin. (6) și ale art. 257 alin. (1) lit. a) din Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare,

Emite prezentul,

O R D I N

Art. 1 Se aprobă *Planul de măsuri pentru prevenirea și atenuarea efectelor temperaturilor ridicate asupra populației la nivelul județului Ilfov*, prevăzut în Anexa nr. 1, care face parte integrantă din prezentul ordin.

Art. 2 Primarii unităților administrativ-teritoriale vor lua măsuri pentru afișarea în locuri publice a *Recomandărilor pentru populație referitoare la prevenirea incidentelor în timpul perioadelor cu temperaturi ridicate* cuprinse în Anexa nr. 2, care face parte integrantă din prezentul ordin.

Art. 3 Serviciul Afaceri Europene, Situații de Urgență și Monitorizarea Serviciilor Publice Deconcentrate și de Utilități Publice va comunica prezentul ordin instituțiilor cu responsabilități în domeniu precum și persoanelor interesate prin afișare pe site-ul instituției.

P R E F E C T

SIMONA NECULAE

Contrasemnează
SECRETAR GENERAL
MARIUS-CRISTIAN GHINCEA

NR. 206

DATA 21.06.2022

**PLAN DE MĂSURI
PENTRU PREVENIREA ȘI ATENUAREA EFECTELOR TEMPERATURILOR RIDICATE
ASUPRA POPULAȚIEI**

Nr. crt.	Măsura	Cine răspunde	Termen	Obs.
1	Recepția și transmiterea operativă a atenționărilor și avertizărilor meteorologice către instituții și toate comitetele locale pentru situații de urgență în vederea aplicării măsurilor specifice.	ISUBIF	La primirea atenționărilor / avertizărilor meteorologice	
2	Notificarea operatorilor economici cu sursă de risc ridicat de incendiu, privind obligația acestora de adoptare a măsurilor speciale de protecție a instalațiilor și capacităților de producție și depozitare, de gestionare a deșeurilor și de asigurare a intervenției în cazul producerii incendiilor.	ISUBIF	Permanent de la declanșarea fenomenului de caniculă / secetă	
3	Identificarea spațiilor climatizate unde se poate acorda asistență medicală pentru perioadele cu temperaturi crescute ($>35^{\circ}\text{C}$).	DSP Ilfov	La apariția fenomenului de caniculă / secetă	
4	Popularizarea în rândul cetățenilor a semnificației codurilor de culori, recomandările și măsurile ce trebuie luate de către populație pentru diminuarea efectelor temperaturilor ridicate în scopul protejării stării de sănătate, a spațiilor climatizate care pot fi utilizate de către populație în perioadele cu temperaturi crescute ($> 35^{\circ}\text{C}$) și afișarea acestora pe site-urile instituțiilor publice.	IPJI DSP Ilfov	La apariția fenomenului de caniculă / secetă până la depășirea fenomenului	
5	Intensificarea acțiunilor de informare preventivă a populației pentru crearea mentalității necesare asigurării autoprotecției comunităților locale.	ISUBIF Președinții CLSU	La declanșarea fenomenului de caniculă / secetă	
6	Realizarea unor pliante care să cuprindă măsuri de prevenire a producerii incendiilor la vegetația uscată, culturi agricole și fond forestier, pliante ce vor fi transmise comunităților locale, pentru a fi distribuite locuitorilor prin intermediul membrilor serviciilor voluntare pentru situații de urgență.	Consiliul Județean Ilfov ISUBIF, Președinții CLSU	La declanșarea fenomenului de caniculă / secetă	
7	Efectuarea de către fiecare C.L.S.U. a analizei situației alimentării cu apă potabilă a localității și informarea SGA București Ilfov și ISUBIF despre un eventual deficit de apă.	Președinții CLSU	La apariția fenomenului de caniculă / secetă	
8	Actualizarea și centralizarea datelor referitoare la persoanele în vârstă sau cu dizabilități fizice și singure prin preluarea informațiilor necesare	Președinții CLSU	La apariția fenomenului de caniculă / secetă	

9	Întocmirea de către comitetele locale pentru situații de urgență pe baza datelor proprii și a celor de la Direcția pentru Agricultură Județeană Ilfov, a situațiilor cu terenurile agricole de pe raza unității administrativ-teritoriale (suprafețe, proprietari) și a planurilor proprii privind combaterea secetei și a fenomenelor de incendiere intenționată.	ISUBIF Președinții CLSU Președinții de Asociații Agricole	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
10	Intensificarea controalelor privind utilizarea focului în spații deschise (rampe de gunoi, zone de agrement, culturi agricole și miriști etc.) desfășurate de componenta preventivă a serviciilor voluntare și private pentru situații de urgență.	Președinții CLSU Șefii SVSU	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
11	Asigurarea protecției fondului forestier prin desfășurarea unor acțiuni comune de verificare a respectării normelor, regulilor și măsurilor de apărare împotriva incendiilor la fondul forestier, în special în zonele predispuse afluenței turiștilor.	ISUBIF Direcția Silvică Ilfov, Garda Națională de Mediu- Comisariatul Județean Ilfov, Garda Forestieră	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
12	Verificarea stării dotărilor pentru intervenție existente la nivelul unităților silvice.	ISUBIF Direcția Silvică Ilfov	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
13	Pe perioada de week-end, în zonele de agrement împădurite se vor constitui echipe din lucrători silvici pentru a preveni producerea de incendii.	Direcția Silvică Ilfov	Pe perioada de week-end, după declanșarea fenomenului de caniculă / secetă	
14	Pregătirea și asigurarea unor autospeciale și cisterne pentru transportul apei potabile către populație în cazul apariției unor necesități urgente.	ISUBIF Președinții CLSU	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
15	Verificarea cursurilor de apă din județ, a tronsoanelor de râu secate, a fântânilor cu nivel redus și secate, precum și a puțurilor executate pentru asigurarea surselor suplimentare de apă în caz de secetă și raportarea periodică a situației acestora la ISUBIF	CLSU SGA Ilfov București DSP Ilfov	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
16	Cunoașterea permanentă a situației surselor de apă de suprafață și de adâncime, verificarea stării de folosință a acestora (rețeaua publică de hidranți, fântâni și puțuri forate, rezervoare de apă potabilă și menajeră, locuri de alimentare a autospeciilor pe cursurile de apă, canale de irigații și desecare) și reactualizarea bazelor de date privind aceste surse.	Operatorii de alimentare cu apă potabilă CLSU SGA Ilfov București ISUBIF	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	

17	Constituirea/funcționarea unor puncte de prim ajutor în locurile cele mai aglomerate din orașe și comune (unde se impune) în vederea asigurării unor măsuri primare de ajutor pentru cetățenii aflați în dificultate.	DSP Ilfov CLSU	La apariția fenomenului de caniculă / secetă	
18	Monitorizarea suprafețelor care se pot iriga pentru diminuarea efectelor secetei asupra culturilor.	DAJ Ilfov	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
19	Identificarea suprafețelor de culturi agricole care nu mai pot fi recuperate pentru producția de cereale și care pot fi recoltate pentru furajarea animalelor.	DAJ Ilfov	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
20	Monitorizarea calității apei și luarea măsurilor necesare pentru preîntâmpinarea îmbolnăvirilor.	DSP Ilfov	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
21	Identificarea și întocmirea unei situații cu operatorii economici din județ care pot pune la dispoziția C.J.S.U. și C.L.S.U. (la cererea acestora) mijloace pentru alimentarea populației și animalelor în cazul secării surselor de apă existente.	ISUBIF	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
22	Adaptarea programului de desfășurare a unor manifestări cultural-sportive, în funcție de temperaturile ridicate și interzicerea desfășurării acestora la orele când acestea sunt foarte ridicate.	CLSU	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
23	Intensificarea schimbului de informații și date și menținerea cooperării între instituțiile cu atribuții în diminuarea efectelor caniculei și structurile locale ale M.A.I.	Toate instituțiile cu atribuții în diminuarea efectelor caniculei	Permanent	
24	Intensificarea acțiunilor de verificare și control în scopul prevenirii apariției bolilor la animale transmisibile la om, precum și a celor vizând condițiile de păstrare a produselor alimentare.	DSVSA Ilfov, O.J.P.C. Ilfov	Pe timpul fenomenului de caniculă / secetă	
25	Verificarea îndeplinirii condițiilor specifice de bunăstare a animalelor.	DSVSA Ilfov	Permanent de la declanșarea fenomenului de caniculă / secetă	
26	Sprrijinirea compartimentelor de prevenire din cadrul S.V.S.U. al localităților pentru desfășurarea activităților de prevenire a incendiilor.	ISUBIF	Permanent de la declanșarea fenomenului de caniculă / secetă	
27	Acordarea asistenței tehnice de specialitate reprezentanților administrației publice locale și operatorilor economici pentru asigurarea măsurilor de apărare împotriva incendiilor specifice perioadelor secetoase.	ISUBIF	Permanent	

MĂSURI DE PREVENIRE A POPULAȚIEI PENTRU PERIOADELE CANICULARE

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);
- Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00 – 18.00;
- Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;
- Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri calde (soc, mușetel, urzici);
- Mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- Evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;
- Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;
- Nu consumați alcool (inclusiv bere) — vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;
- Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferindu-le asistență ori de câte ori au nevoie;
- Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;
- Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;
- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- Persoanele care suferă de diferite afecțiuni își vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;
- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se vor reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

RECOMANDĂRI GENERALE ÎN CAZUL INSTITUIRII CODURILOR GALBEN SAU PORTOCALIU

- evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11.00 – 18.00;
- dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală;
- ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius;
- dacă nu aveți aer condiționat în locuință sau la locul de muncă, petreceți 2 - 3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine, lăcașe de cult);
- purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- pe parcursul zilei faceți dușuri calde, fără a vă șterge de apă;
- beți zilnic între 1,5 - 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 - 20 de minute;
- nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeină (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- consumați fructe și legume proaspete (pepene galben/roșu, prune, castraveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă; o doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, grădinarit etc);
- aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;
- păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate.

Cum putem să limităm creșterea temperaturii în locuințe:

- închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și/sau draperiile;
- țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință;
- deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință;
- stingeți sau scădeți intensitatea luminii artificiale;
- închideți orice aparat electrocasnic de care nu aveți nevoie.

RECOMANDĂRI PENTRU PERSOANELE VÂRSTNICE SI CU AFECȚIUNI CRONICE

- a) crearea unui ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;
- b) hidratare corespunzătoare cu apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe făcute în casă fără adaus de conservanți;
- c) alimentația va fi predominant din legume și fructe proaspete;
- d) se vor consuma numai alimente proaspete din magazinele care dispun de instalații frigorifice funcționale de păstrare a alimentelor. Se va evita consumul alimentelor ușor perisabile;
- e) este interzis consumul de alcool și cafea în timpul caniculei;
- f) se va evita circulația în perioadele de vârf ale caniculei, sau dacă este absolut necesar se va folosi îmbrăcăminte ușoară din materiale naturale precum și pălărie de protecție pe cap;
- g) persoanele care suferă de anumite afecțiuni își vor continua tratamentul conform indicațiilor medicului;
- h) menținerea cu rigurozitate a igienei personale, efectuarea a câte 3 - 4 dușuri pe zi.

RECOMANDĂRI PENTRU PERSOANELE CARE PRIN NATURA ACTIVITĂȚILOR LOR DEPUN UN EFORT FIZIC DEOSEBIT

- acestea vor încerca dozarea efortului în funcție de perioadele zilei încercând să evite excesul de efort în vârfurile de caniculă. Dacă valorile de căldură sunt foarte mari se va proceda la stoparea activității;
- se va asigura hidratarea corespunzătoare cu apă minerală, apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare, ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe preparate în casă fără adaus de conservanți;
- este total contraindicat consumul de cafea și alcool în această perioadă;
- utilizarea unui echipament corespunzător, din materiale naturale și echipament pentru protejarea capului de efectele căldurii excesive.

RECOMANDĂRI PENTRU ANGAJATORI:

Pentru ameliorarea condițiilor de muncă:

- a) reducerea intensității și ritmului activităților fizice;
- b) asigurarea ventilației la locurile de muncă;
- c) alternarea efortului dinamic cu cel static;
- d) alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus în locuri umbrite, cu curenți de aer.

Pentru menținerea stării de sănătate a angajaților:

- a) asigurarea apei minerale adecvate, câte 2 - 4 litri/persoană/schimb;
- b) asigurarea echipamentului individual de protecție;
- c) asigurarea de dușuri.

RECOMANDĂRI GENERALE ÎN CAZUL INSTITUIRII CODULUI ROȘU

- reduceți deplasările la cele esențiale;
- nu vă deplasați între orele 11.00 – 17.00;
- consumați lichide între 2 - 4 litri / zi;
- nu consumați alcool;
- dacă faceți tratamente pentru afecțiuni cronice, luați-vă medicamentele în mod regulat, cu multă apă;
- nu scoateți copii sub 3 ani afară decât înainte de ora 9 dimineața și după ora 20.00;
- evitați mâncărurile grele și mesele copioase;
- folosiți serviciile medicale spitalicești sau de urgență doar în cazuri justificate; pentru probleme curente de sănătate anunțați telefonic medicul de familie.